

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 160
2024年8月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net



マイナスイオン三昧!

滝ツアー が開催されます

爽快!

沢を歩いて滝を目指し、ど迫力の滝とマイナスイオンを全身で浴びるツアーです。

歩行時間はのんびり1時間半程度です。



開催時期

8月4日(日)~9月9日(月)
※ご希望日をいくつかお知らせください。

時間

9時~12時半

集合場所

下前公民館前(岩手県西和賀町下前10地割)

参加費

大人7,000円 小学生 5,500円
(ガイド料、保険料、おやつ代、レンタルヘルメット代を含む)
※岩手県民割:大人6,000円 小学生4,500円

対象

小学3年生以上(要保護者同伴)

服装

・濡れても良いスニーカー(ランニングシューズ等の運動靴。サンダル不可)
・動きやすい服(化学繊維の服)

詳細はこちら



北上集箱
Instagram

お申し込み・お問い合わせ

北上集箱(深津)
☎070-1262-4446
✉fukatsu.s.0328@gmail.com

交流センターさんの
講座まとめました

8月



QRコードを読み取ると、情報センターブログの「8月の講座予定」ページに飛びます。

夏まつりや軽トラ市、産直市など、楽しい催しがいっぱいです。ぜひ足をお運びください♪

夏休み みんな集まれ!

織姫たいけん が開催されます

自由に楽しく自己表現!

「織と糸の一年 2024 おり織りさをり」の一環で、旧暦の七夕に開催します。

日時

8月3日(土)・17日(土)・18日(日)

時間

10時~14時

※所要時間は1時間です。
ご希望の時間にお越しください。

集合場所

みちのく民俗村 星川家

参加費

1,500円(材料費含む)

持ち物

はさみ、メジャー

お申し込み・お問い合わせ

みちのく民俗村
☎0197-72-5067

みちのく民俗村



申し込みフォーム



藤根自治振興会

藤根大学学習会・健康まつり

7月5日(金)藤根地区交流センターで「藤根大学学習会・健康まつり」が同時開催されました。地区民の健康づくりを目的に藤根自治振興会が主催。藤根大学受講生を中心におよそ60名が参加しました。

健康講話

明治安田生命の渡辺さんを講師に迎え、「人生100年時代！暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」をテーマに、健康講話が行われました。



①睡眠について正しく「知る」、②より良い睡眠をとるために「実践する」、③自身にとってのよい睡眠を「実感する」という3ステップで、理想的な睡眠への理解を深めました。

健康まつり



明治安田生命さんによる血管年齢測定とベジチェックのコーナー。

「測定してもらうのが楽しみ」「今日から野菜をもっと食べなきゃ」などのお声が聞かれました。



見学を通してぐっと身近に！



北上市モバイルクリニックの車両見学。車両に乗車し、実際の受診の流れを確認しました。一人ひとりの疑問や質問に対し、看護師さんが丁寧に答えていました。



話しやすく、相談しやすい雰囲気◎



歯科相談、血圧測定、健康相談のコーナー。自分の健康状態を気軽に相談できる和やかな雰囲気がありました。

また、健康づくりについて、参加者同士で気兼ねなく語り合う様子も見られました。

健康まつりは大盛況！藤根地区住民の健康・医療への意識の高さがうかがえました。堅苦しくない、会場の雰囲気づくりも素晴らしいと感じました。取材へのご協力ありがとうございました

㈱西部開発農産さんは、農業の担い手育成の観点から、就学前児童から農業大学校等の教育機関とその学生を対象に、原則的に無償で視察研修の受け入れをしています。

高校生の視察研修の様子をご紹介します。



6月25日(火)、岩手県立盛岡農業高等学校特別専攻科(農業)の生徒6名と引率の先生3名が視察研修で㈱西部開発農産を訪れました。

研修は同社の照井代表取締役社長が担当されました。

概要説明・質疑応答



西部開発農産は本州最大規模の約940ヘクタールの農地を有しています。

広範囲に分散している多様な圃場を効率的に管理するため、ICT技術を活用していること等、動画を交えながら説明がありました。

また、自社直営の飲食店の例を挙げ、6次産業化のメリットなどを伝えていました。



㈱西部開発農産
代表取締役社長 照井 勝也さん

私たちは、「食」という人間が生きていくうえで欠かせないものを生産していることに自信と誇りをもち、安心できる農産物の生産に励み、国民への安定した「食」の供給に尽くすことに努めてまいります。

生徒はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。質疑応答においては、普段の学習内容と重ね合わせ、多様な質問がされました。

施設見学



低温貯蔵庫やライスセンターなど米穀関連施設を見学しました。

トラクター等の農業機械の整備工場も見学し、生徒は規模の大きさに驚いていました。

最後は、照井社長から生徒に向け「これまで農業は休みが取れない、体力的にきついといったイメージがありましたが、時代に合った農業経営をすることで、労働環境を変えていくことができます。」とエールが送られました。

引率の先生は「先進の農業を見せてもらい、本当にありがたい。」と語っていました。

企業情報

社名：株式会社西部開発農産
本社：北上市和賀町後藤1地割333番地
業種：農業、畜産業、食品加工業、土木建設業、他

助成金情報

飼育犬・ねこ及び地域猫の不妊手術助成

対象活動

捨て犬・捨てねこ防止並びに地域ねこの繁殖防止の普及啓発を目的に、飼育犬・ねこ及び地域ねこの不妊手術助成事業を行います。

対象頭数

雌の不妊手術:200頭

雄の去勢手術:50頭



岩手県獣医師会

助成金額

雌の不妊手術:5,000円

雄の去勢手術:2,000円

実施 一般社団法人 岩手県獣医師会

電話:019-656-1014

応募期限 令和6年9月30日(月)

コメリ緑資金ボランティア

対象活動

コメリ従業員が参加・お手伝いする緑化活動に対して、活動で使用する花苗・プランター・土などの購入資金として助成金を贈呈します。

幼稚園・保育所・小中学校・特定施設(老人施設・養護施設等)の校内緑化活動など、公共性のある緑化活動が対象です。

助成金について 活動日近くに、コメリ従業員が助成金の贈呈に伺います。

実施 公益財団法人コメリ緑育成財団

応募期限 令和7年5月31日

※上記期間内 1団体1回とさせていただきます。

助成金情報はブログで随時更新

一緒にやってみませんか

ボランティア募集

10月13日(日)開催!

ランフェスきたかみボランティア募集

活動内容

- ①給水所でのランナーへの給水準備等
- ②コース内でのランナーの誘導・安全確保

応募締切

令和6年8月15日(木)

応募資格

- ①ランフェスきたかみの主旨に賛同していただけの中学生以上の方。
- ②企業・団体・クラブ等での申込み受け付けております。
- ③18歳未満の方は、保護者の承諾をいただいております。

申込・問合せ先

ランフェスきたかみ実行委員会

電話 0197-72-8270

FAX 0197-63-3121

☑ torahiko1790@city.kitakami.iwate.jp



ランフェスきたかみ
webサイト

※申込用紙(webサイトからダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。

咲き終わったあじさいの剪定作業

来年美しい花を咲かせるために!

展勝地の750本のあじさいロードのお手入れを一緒にして下さる方を募集します。

きたかみ健康福祉ポイント対象活動です。参加すると、「きたぽ」100ポイントが付与されます。

日時 9月1日(日)7~8時

場所 展勝地レストハウス駐車場に集合

服装 長袖、長ズボン、手袋

持ち物 花(枝)ハサミ、熊手、草刈機
(道具は当会でも用意します)

問合せ 北上あじさいの会 会長・佐々木

電話080-1829-9963

☑ kitakami.ajisai@gmail.com

みちのく民俗村の七夕祭り

ボランティア募集

縁日や肝試しのお手伝いをして下さる方。

日時 8月10日(土)15時~20時半

場所 演舞場に集合

持ち物 飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装

問合せ みちのく民俗村

電話0197-72-5067



ボランティア申し込み
フォーム