

北上市市民活動情報センターNEWS

Vol. 141 2022年12月号

イベント情報

北上市体育協会 令和4年度 北上市選手強化事業

主催・問合わせ先 公益財団法人 北上市体育協会
TEL:67-6720 FAX:67-6721

第1回スポーツ指導者講習会

「発育発達に応じたジュニア期のトレーニング方法」

- 日時: 令和5年1月8日(日)
午後1時30分から3時30分まで(受付 午後1時から)
- 場所: 北上総合体育館 2階会議室(座学)、小アリーナ(実技)
- 講師: NSCA ジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター
ストレンクス&コンディショニングコーチ 吉田 直人 氏
- 対象: 北上市内のスポーツ少年団、小・中、高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、その他講習内容に興味や関心のある方。
- 定員: 30名
- 参加料: 1人 500円(当日会場で徴収)
- 申込方法: 右記QRコードまたは下記アドレスから
<https://forms.gle/6khDAatK6anVfWvZy7>
- 申込締切: 令和5年1月6日(金)



令和4年度北上市選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

発育発達に応じたジュニア期のトレーニング方法

発育発達の過程を理解し、ジュニア期に必要な正しいトレーニングやウォーミングアップを学んで実践で活かそう！

令和5年 **1月8日(日)**
13:30~15:30(受付 13:00~)

申込締切 **1月6日(金)**

吉田 直人 氏
NSCA ジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター
ストレンクス&コンディショニングコーチ

写真: 元プロバレーボール選手として、育成年代からトップ選手まであらゆるレベルのアスリートを担当し、ミス・ユニバース・ジャパン・ボディメイキングスペシャリストとして、モデルからの経験も豊富。本格的、シブタンクスポーツマガジン Model 1651 ヘッドコーチとして活躍。2017年4月より現職。

場 所: 北上総合体育館2階会議室(座学)、小アリーナ(実技)
対象: 北上市内のスポーツ少年団、小・中、高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、その他講習内容に興味や関心のある方、30名
参 加 料: 1人 500円(当日会場で徴収いたします)
その 他: 講習内容はPDFを無料ダウンロードし、お持ち帰りいただけます。また、内容をご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。

申し込み
QRコードにアクセスし、Google フォームよりお申し込みください。

お問い合わせ先
公益財団法人 北上市体育協会 TEL: 024-3051 第一希望Eメール先: 27-36 (北上市総合市民センター)
TEL: 67-6720 FAX: 67-6721 MAIL: moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp

スポーツ講演会

「バレーボール人生で学んだこと」

- 日時: 令和5年1月21日(土)
午後3時から4時30分まで(受付 午後2時30分から)
- 場所: 日本現代詩歌文学館 講堂
- 講師: 元バレーボール女子日本代表(アテネ五輪・北京五輪出場)
元プロバレーボール選手、スポーツコメンテーター
栗原 恵 氏
- 対象: 中学生以上の北上市民
- 定員: 150名 ※定員になり次第締め切り
- 参加料: 高校生以下無料。それ以外の方は500円
- 申込方法: 北上市体育協会窓口またはHPにある申込用紙に必要事項記載の上、FAX(67-6721)または
MAIL: moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp
または体育協会に郵送か直接持参 で申し込む
- 申込締切: 令和5年1月13日(金)

公益財団法人 北上市体育協会 事務局(市 総合市民センター)
令和4年度北上市選手強化事業「スポーツ講演会」 ※北上市民限定

バレーボール人生で学んだこと

日時 **令和5年1月21日(土)**
15:00~16:30(受付14:30~)

場所 **日本現代詩歌文学館講堂**
(北上市本町 2-5-60)

講師 **栗原 恵 氏**
元バレーボール女子日本代表(アテネ五輪・北京五輪出場)
元プロバレーボール選手
スポーツコメンテーター

◆講演内容(要綱)
2001年に元日本女子代表として、2002年に代表アスリート、全日本女子のセグメントとして活躍し、17年選手として活躍。バレーボール人生の思い出を語り、2004年に女子世界選手権、2008年に北京オリンピックに出場し、金メダルを獲得。2013年9月、シブタンクスポーツマガジン「ボディ・オブ・アスリート」に所属し、海外でプレー。その活動内容を基に、雑誌「シブタンク」に連載。また、モデルとしての活動もしています。
2019年国際バレーボール連盟が主催するワールドリーグ賞を受賞。2019年現在まで。

◆お問い合わせ先
対象: 中学生以上の北上市民
定 員: 150名(定員になり次第締め切り)
参 加 料: 高校生以下無料。それ以外の方は500円(当日会場で徴収いたします)
参 考 料: 講演会の資料、お申し込みの際は500円を当日持ち寄りください。
申込期間: 令和5年12月15日(日)から令和5年1月13日(金)まで
申込方法: 申込用紙に記入の上、FAX、メール、電話、直接持参にてお申し込みください。
(1) 当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗いの徹底をお願いします。
(2) 申し込みは下記までお申し込みください。

◆お問い合わせ先
公益財団法人 北上市体育協会 TEL: 024-3051 北上市総合市民センター 27-36 (北上市総合市民センター)
TEL: 67-6720 FAX: 67-6721 MAIL: moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp

11月26日（土）、生涯学習センター第3学習室を会場に「まちスタ塾～2種類のカードゲームでSDGsを学ぶ～」を開催しました。

※まちスタ塾とは、「きたかみのまちづくり、今から始める(start)、誰でも学べる(study)」を合言葉に、北上市市民活動情報センター事業として実施しています。

参加者は午前に「2030SDGsカードゲーム」
午後は「SDGs de 地方創生カードゲーム」という2種類のカードゲームを体験。

講師（ファシリテーター）は両カードゲームの公認ファシリテーターで、学校法人北上学園の事務課長の高橋直樹さんです。



■「2030SDGsカードゲーム」

小学4年から大人まで9名が参加。全員がこのゲーム初挑戦です。

参加者は、さまざまな価値観を持つプレイヤー（国）として、それぞれの目標達成に向けてお金と時間を使いプロジェクトを進めていきます。

また、プロジェクトを行うことで「経済」「環境」「社会」の3つの世界状況も変化していきます。

前半は、それぞれが自分の目標達成のための行動を優先し、経済指数のみが突出する世界でしたが、途中からは環境・社会指数を何とか回復しようと子供たちが声を上げ、参加者同士の対話が活発になり、行動も変化していきました。



■「SDGs de 地方創生カードゲーム」

こちらには高校1年生から大人まで6名が参加。

参加者は市民と行政に分かれ、それぞれの目標達成に向けてお金と人資源を集めながらプロジェクトを進めていきます。

こちらのゲームは「人口」「経済」「環境」「暮らし」の4つの指標があり、行動によって変化していきます。

開始直後から高校生がどんどんプロジェクトを行っていく姿に大人も触発され、徐々に行政、市民の垣根なく対話が増えていき行動が活性化していきます。

最終的にはすべての参加者が与えられた目標を達成。それに応えるように世界の各バロメーターも成長しました。



どちらのゲームにも共通していたのは、SDGsが掲げる17の開発目標の1つ1つを細かく学ぶものではなく、ゲームを通じて感じた気づきや行動変化が、SDGsの本質理解につながる内容となっていました。

講師の高橋さん、参加者のみなさま、ありがとうございました。

市民団体の活動

特定非営利活動法人 星華学園

自分に合った学びができる居場所

星華学園は、NPO法人わらすばから「通信制高校のサポート校」事業を中心に独立したもので、2022年11月にNPO法人として認定されました。

NPO法人わらすばの紹介記事はこちら↓
<https://kitakamicity.jp/shimin/npo.php?itemid=2090>

理事長の大内玲子さんにお話を伺いました。

・「星華学園」名前に込められた願い

星華学園は、星槎国際高等学校のサポート校です。

“星”は星槎の校名からいただき、“華”はハスの花を意味しています。

ハスは泥の中から茎をのぼし、美しい花を咲かせます。学校に行けない子ども達は、暗闇の泥んこの中をさまよい過ごしていたのかもしれない。

それでも自分を見失わず元気にいます。その頑張りを、ぜひここに来て花を咲かせてほしいのです。そして、卒業時には元気に飛び立ち羽ばたいてほしい。

という願いが込め、星華学園と名付けました。

・通信制高校のサポート校として

現在17名が在籍し、卒業を目指して頑張っています。通信制高校のサポート校としてスタートして3年。この春、初めて卒業生が出ます。進路も決まっています。



<オンライン学習の様子>

配信だけでなく、隣で先生がしっかり学びをサポートしてくれる。少人数対応の部屋もある。

・激安塾の開設

「貧困の連鎖を断ち切るためには、学力をつけることが大切。しかし、進学したい、もっと学びたい気持ちがあっても、環境的に難しい子どももいる。」こうした背景から、中高生を対象に、人数を限定して激安塾を開設します。

参考)

5科目週2回 5,000円、週6回 7,000円
おにぎりと味噌汁などの夕ご飯付き



・これからの展望

多様な体験企画を開催し、ひとりでも多くの子が参加できるきっかけづくりをしていきたいです。

また、いずれは大学・大学院との連携を図り、北上から全国へ授業を発信できる体制を目指します。

・PR

成績がオール1でも出席日数が0でも「星華」にはチャンスがあります！

ここは、たくさんの可能性を広げることができる場所でありたいと思っています。

教員免許を持っている経験豊富な先生方が3年後の卒業まで勉強指導・進路指導全てをサポートします。

一緒に学び、高校卒業の資格を手にとしましょう！

特定非営利活動法人 星華学園

理事長：大内 玲子

所在地：北上市大堤南1丁目1-8

連絡先：090-6456-7125

FAX：0197-62-8900

mail:rei.ouchi@gmail.com

12月17日(土)に更木地区交流センターで「さらき光のファンタジー2022」が行われました。
当日の様子をご紹介します。

■夢あかりとイルミネーション

イベントに合わせて更木地区交流センター駐車場に設置された400個の夢あかり。

放射線状に並べられたその夢あかりのやわらかな光は、辺りが暗くなるにつれ幻想的な空間をつくり出し、会場に訪れた人々を和ませていました。



さらに、交流センター周辺はイルミネーションで彩られていました。

このイルミネーションは、まちを明るく、そして通行する人たちにも喜んでほしいという思いで7年ほど前から始めたもので、毎年電飾を少しずつ増やしているそうです。

(今年は11月末から点灯を始め、来年の1月中旬ごろまで見られるとのこと。)



■大道芸パフォーマンス

開会イベントには仙台を拠点に全国各地で活動している大道芸人もんたくんが登場。スティックやボール、中国ゴマなどを使ったジャグリングで会場を盛り上げました。

■花火

舞い落ちる雪の中、100発の花火が打ち上げられました。

冬空を彩るその鮮やかな光に、参加者は寒さを忘れて見入っていました。

ラストにはナイアガラ花火も。



■主催者よりひとこと

初めての試みだったが、たくさんの人に来ていただくことができた。

来場者からは「来年もやってほしい」との声もいただいたので検討していきたい。

(更木町振興協議会 事務長 千田恵一さん)

地域づくり・地域貢献・市民活動などのお問い合わせは、
北上市市民活動情報センターへ!

イベント、助成金情報はブログやfacebookをご覧ください。

ブログ



facebook



(受託者) いわてNPO-NETサポート

北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階

☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net

