

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 168

2025年4月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net



東北最大級のおいらん道中!

春の諏訪町祭り
が開催されます

屋台ブース他、出店は50店舗以上!
東北最大級の花魁道中『おいらん道中 桜絵巻』も
同時開催されます。

■日時

4月26日(土) 11:00~17:00

(車両通行止め10:00~17:30)

■会場

諏訪町商店街/諏訪町名店街(諏訪神社前)

※専用駐車場はありませんので、公共交通機関
のご利用をお勧めいたします。お車でお越しの
際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。

★花魁道中ルート

- ①12:30~ 展勝地桜並木
- ②14:30~ 諏訪神社境内~諏訪町名店街
- ③16:00~ 江釣子ショッピングセンターパル

☔雨天時は下記の内容に変更して開催

- ①12:30~
北上市保健・子育て支援複合施設hokko(ほっこ)
- ②15:30~
江釣子ショッピングセンターパル

■共催

チーム諏訪町
黒沢尻歌舞伎保存会

最新情報は
こちら!



チーム諏訪町
Instagram



交流センターさんの /
講座まとめました

4月



情報センターブログの「4月の講座予定」ページ
は、印刷もできますのでご活用ください♪

4月は週末を中心にさまざまな地域で美化活
動が行われます。ぜひ、お住まいの地域の活動
に参加してみてくださいね!

「おもちゃの修理屋さん北上市」
おもちゃを無料で修理します

思い出の残る大切なおもちゃが直れば“笑顔あり”
動かなくなったおもちゃを無料で修理します。

■活動予定日(4~6月)

4月5日(土)、19日(土)
5月3日(土・祝)、17日(土)、31日(土)
6月7日(土)、21日(土)

■受付時間

13時30分~15時30分

■場所

北上市生涯学習センター 第2学習室



おもちゃをお持ちいただく
際のお願いなど、詳しくは、
「おもちゃの修理屋さん北
上市」のブログをご確認く
ださい。



おもちゃの
修理屋さん北上市
ブログ

立花地区交流センター

第77回優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)受賞

「事業内容・方法等に工夫をこらし、地域住民の社会教育活動に大きく貢献している公民館」

安心安全なまち！地域住民の拠り所となる交流センター

取り組み内容を一部ご紹介します！

安心安全なまちへ ～防災訓練と緊急災害時連絡カード

■みんなが主体的にかかわる防災訓練

「当地区は北上川の洪水被害が心配される地域なので、自主防災に力を入れてきました。」と立花地区の佐々木事務長は語ります。

立花地区は2016年、自治公民館ごとに9つの地区防災会を組織。以降、地区総合防災訓練を年1回実施し、交流センターでは避難所開設、各地区防災会では一時避難所の開設や避難誘導などの実施訓練をしてきました。

また、2020年からは交流センターで「冬季夜間停電時避難所開設訓練」を実施。最悪な状況下でも迅速に避難所を開設できるよう、課題を改善しながら取り組んできました。

佐々木事務長は、これらの防災訓練について「災害時は訓練以上のことはできません。万が一、センター職員が来られなくても、防災担当の役員らが中心となってみんなで避難所を開設・運営できるよう、毎年、同じ手順で訓練を重ねていくことが大切だと感じます。」と話していました。



防災訓練の様子は「おたより」で地域住民に周知され、さらなる防災意識向上につながっています。

立花地区では、災害時の要支援者の避難を支援するため、立花自主防災部と社会福祉協議会立花支部が連携し、「緊急災害時連絡カード」を作成しました。

地区防災会ごとに要支援者の確認(手上げ方式)をし、個人情報取り扱いについて関係各所と何度も調整を重ね、作成されました。

ひとり暮らし高齢者宅が増えている地区内において、少しでも安心して暮らせるようにという思いが込められています。

地域住民の拠り所へ ～サークル活動の視点から

立花地区では2009年から、交流センターの生涯学習事業である「教室」を、住民が主体的に運営する「サークル」へ、移行を積極的に推進してきました。

(3年目でサークル化して「巣立ち」。センターは、サークル活動にかかる経費の一部を補助し、地域内講師の活用支援等を行っています。) 現在は13のサークルが活動を行っています。

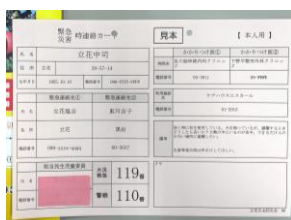
住民主体の持続的な活動になったことで、交流センターは気軽に立ち寄れるコミュニティの場としてつながりが深まり、見守り活動にもなっています。

交流センターは住民にとって、心配事や相談事があっても「ここに来ればなんとかなる」といった拠り所になれるよう活動しています。



エコクラフトサークルの活動のようす。13のサークルすべて地区外からも参加OK。

■緊急災害時連絡カード



緊急連絡先や「かかりつけ医」等がまとめられています。

立花地区交流センターよりメッセージ

地域の皆様のご協力があり、優良公民館表彰を受けました。ありがとうございます。

立花地区交流センターはこれからも地域の皆さんの拠り所となるよう、役員・職員一同、心掛けていきたいです。



きたかみまちづくりコラボアワード大賞

笑顔で住み続けられる街～「チームオレンジすまいる」による傾聴活動

取り組み内容を一部ご紹介します！

専修大学北上福祉教育専門学校の福祉介護科の成田先生と、福祉介護科2年生の五十嵐さん、佐藤さんにお話をうかがいました。

チームオレンジすまいるの活動

■チームオレンジすまいるとは？

チームオレンジは認知症の本人とその家族、認知症サポーターなどの支援者をつなぐ仕組みです。

「すまいる」
笑顔で住み続けられる街へ

チームオレンジすまいる

- 学生
 - …傾聴活動の実施
- 社会福祉法人平和会・社会福祉法人美楽会
 - …傾聴活動の場の提供
- 北上市長寿介護課・各地域包括支援センター
 - …プログラムのコーディネート

■活動内容

市の「認知症サポーター養成講座」、「ステップアップ講座」を受講した学生が、2か所の介護施設を訪問し、認知症当事者の思いをじっくり聞き取る傾聴活動を実施しました。

福祉介護科2年生の佐藤さんは「介護実習で学んだコミュニケーション技術を、傾聴で活かすことができた。」と語ります。

学生による傾聴活動は、施設の職員が「日々の業務に追われ、利用者さんのお話をじっくり聞く時間を取ることが難しい」という課題解決へのアプローチとなっています。また、学生にとっては、実習で学んだスキルを活かし、経験を積む大切な機会になっています。



笑顔で住み続けられる街へ
～広がる「すまいる」の輪



福祉介護科の成田先生は、「昨年度から始まったこの取り組みは、今年度、参加人数や活動回数も増え、軌道に乗ってきました。このバトンをしっかり次年度もつなぎ、継続していきたい。」と話します。

2年生の五十嵐さんと佐藤さんは、これからのチームオレンジすまいるの活動について、「認知症カフェで、お茶を飲みながらリラックスした雰囲気での傾聴してみたい。」「高齢者が集うような場で、一緒におやつを作りながら、お話ししてみたい。」と活動の広がり期待を寄せます。

この春、高齢者を支える福祉施設へ就職する五十嵐さんと佐藤さん。チームオレンジすまいるの活動経験から、「忙しくても、高齢者と向き合ってお話する時間をつくってきたい。」「利用者さんから、『この子で良かった』『話して良かった』と言ってもらえるような介護福祉士になりたい」と笑顔で語っていました。

笑顔で住み続けられる街へ。「すまいる」の輪はどんどんつながり、広がっていきます。

学校生活のようすはHP、インスタグラムで発信されています。ご覧ください♪



HP



インスタグラム

助成金情報

いわて保健福祉基金 令和7年度(第2次募集)

対象活動

- 1 在宅保健福祉の普及、向上に関する事業
- 2 健康、生きがいづくりの推進に関する事業
- 3 ボランティア活動の活性化に関する事業
- 4 ユニバーサルデザイン、その他保健福祉又は地域福祉の増進に資する事業

助成金額

10万円～300万円

実施

公益財団法人いきいき岩手支援財団

応募期限

令和7年5月6日(火・祝)



みずほ教育福祉財団 ボランティア活動資金助成事業

対象活動

- A. 高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動
- B. 子ども食堂等の子どもの居場所づくりに係るボランティア活動

助成金額

1団体あたり5～15万円
助成総額 1,200万円(予定)

実施

公益財団法人みずほ教育福祉財団

応募期限

令和7年5月23日(金)

助成金情報はブログで随時更新

一緒にやってみませんか/ ボランティア募集

広瀬川せせらぎ緑道の清掃

広瀬川まちづくり倶楽部は毎月第2水曜日、広瀬川せせらぎ緑道の清掃を行っています。会員の高齢化により、人手不足が課題となっています。

活動のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。1回だけの参加も歓迎します。

日時

4月9日(水)・5月14日(水)
10時～12時



場所

まちなか博物館(北上市青柳町2丁目7-14)
横の水源地に集合

持ち物

ゴム手袋、長靴、汚れてもよい服装
(ブラシなどの掃除用具は貸し出します)

お問い合わせ

広瀬川まちづくり倶楽部
会長・山下
連絡先:090-4417-0274



子ども食堂運営ボランティア

食事作りや配膳、体験事業の補助をお手伝いしてくださるボランティアを募集します。

日時・場所

- ①第1金曜日:黒沢尻北地区交流センター
- ②第2金曜日:黒沢尻東地区交流センター
- ③第3金曜日:黒沢尻西地区交流センター
午後3時～8時 ※都合が良い時間のみでも可。

持ち物 エプロン、バンダナ

お問い合わせ

キッチンすまいるの会
代表・菊池
連絡先:090-6454-3210



北上市社会福祉協議会 ボランティア募集情報一覧「つなぐ」

北上市社会福祉協議会が発行する、ボランティア募集情報一覧「つなぐ」は毎月第2水曜日に更新・発行されます。ボランティアに興味がある・ボランティアを募集したい場合、ぜひご活用ください。

お問い合わせ

北上市社会福祉協議会
ボランティア活動センター
0197-64-1212



北上市社会福祉協議会