



ボランティアを  
育てる取り組み

北上市社会福祉協議会

## ボランティア発見講座

北上市社会福祉協議会さんのボランティア発見講座は、中学生、高校生及び専門学校生の福祉やボランティアに関する知識と関心を深めることにより、福祉意識の向上を図り、「支え合い」の心を育むことを目的に開催されています。

同講座は基本編と実践編の2種類があり、実践編では14プログラムの中から選択して参加することができます。

### 基本編の内容の一部をご紹介します

7月23日(土)、北上市総合福祉センターで「基本編」が開催され、13名の生徒が参加しました。

#### ■キャップハンディ体験



自走・介助体験を通じて、車いすの操作や適切な介助方法について演習しました。

#### ■ワークショップ



学生が地域と一緒にできるボランティア活動やボランティア活動への参加を進めるために必要なことを考えました。

### 実践編の内容の一部をご紹介します

#### ■広瀬川せせらぎ緑道の清掃 (8月10日)



地域の方とともに、広瀬川せせらぎ緑道内に大量に発生している藻をブラシを使って清掃しました。

#### ■放課後等デイサービスでの余暇活動の支援 (8月10日)



放課後等デイサービスにて、障がいを持った児童の遊びの補助や見守り支援などを行いました。

この他、同講座の実践編プログラムでは、高齢者等配食サービス事業配送ボランティアの同行 (8/4)、きたかみ絆ハーフ&リレーマラソン運営補助(8/28)、北上市民福祉大会運営補助 (11/22) の活動に参加されます。

取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！



## 市民団体の活動

# 傾聴ボランティアきたかみ

## 傾聴は大切なスキルです

傾聴ボランティアきたかみさんの活動をご紹介します。

清水上会長にお話をうかがいました。

### ■設立からこれまで

平成27年12月に北上市で傾聴ボランティアに関心のある20数名で、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

平成28年2月、「傾聴ボランティアきたかみ」を立ち上げ、これまで北上市内の老人介護施設を中心に傾聴活動を行ってきました。

### ■主な活動内容

1. 高齢者福祉施設等および個人宅に無償でボランティアを派遣する事業
2. 会員のスキル向上を図る研修会等の開催
3. 新たな会員を育成するボランティア養成
4. 傾聴ボランティア活動を社会に周知する広報事業

### ＼活動の様子をご紹介します／

#### ■講演会「傾聴とはなんぞや」

7月30日、北上市総合福祉センターにて講演会「傾聴とはなんぞや」が開催されました。

社会福祉法人光寿会理事長の太田宣承氏が高齢者施設での体験談を交えながら講話し、会員を中心に医療・福祉関係者など約30名が傾聴への学びを深めました。



挨拶をする清水上会長



講話をする太田宣承氏

太田氏は「施設利用者にとって、傾聴ボランティアさんは身内にできない話もできる大切な存在。愚痴も水に流す、セキュリティの高い井戸端会議のような役目を果たしています」とお話ししていました。

傾聴ボランティアきたかみの清水上会長は「コロナの影響で高齢者施設内での傾聴が難しい状況が続いている。一方、個人傾聴のニーズが高まっており、個人傾聴のための体制づくりや人材育成が重要だと考え、傾聴スキルを高めるための勉強会を重ねていきたい」と語っていました。

### ■PR

傾聴は現代社会におけるコミュニケーションツールとして大切なスキルです。当会が行う研修会・勉強会の機会に、ぜひ参加してみてください。

### 傾聴ボランティアきたかみ

会長：清水上 裕

連絡先：65-0140(FAXも同じ)  
090-7938-3482

メール：mako123@kpe.biglobe.ne.jp

飯豊地区では毎年、生涯学習事業として少年少女学級「えんで森学校」を開催しています。（全6回講座）

これは、様々な体験活動を通じて、自立心、協調性、忍耐力、思いやりの心を培い心豊かでたくましい児童を育成することを目的に行われているものです。

対象は飯豊小学校3年生から6年生までの児童。申込受付開始日には定員20名がすぐに埋まってしまうほど人気の講座です。

担当の北村さんにお話しを伺いました。

学校では学べないような体験をすることができる「えんで森学校」ですが、地域の人からは温かく見守っていただいています。

新型コロナウイルスの影響で制約がある中、アンテナを高く張りながら毎年様々な講座を企画しています。

### ■第1回講座（開講式）

#### 「マジック教室 手品で遊ぼう！」



講師から水が消える紙コップのマジックや紐を使った首抜きマジックを教えてもらい、練習しました。

### ■第2回講座「小岩井農場 農場の営み見学」



ガイドさんに案内してもらいながらバスで農場内を見学。ミルク館ではバターづくりにも挑戦しました。

### ■第3回講座「ボルダリングに挑戦！」



ほとんどの児童がボルダリング初体験。自由時間には、様々な難易度のコースに積極的に挑戦していました。

一年を通して色々なことを体験できるため、各講座後の感想文には「楽しかった！」との声がたくさん寄せられるとのこと。

なお次回は、9月に「動く！楽しい！割ピン工作講座を開催予定です。

地域づくり・地域貢献・市民活動などのお問い合わせは、**北上市市民活動情報センター**へ！

イベント、助成金情報はブログやfacebookをご覧ください。

ブログ

facebook



（受託者）いわてNPO-NETサポート

北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階

☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net