



企業・団体の
地域貢献活動

ウエルシア薬局 北上さくら通り店

コミュニティスペース「ウエルカフェ」

ウエルシア薬局北上さくら通り店は、店舗内に
フリースペース「ウエルカフェ」を設置しており、
地域住民に活用されています。

その活用事例として、「いきいき百歳体操」と
「栄養サロン」の取り組みをご紹介します。

営業戦略本部地域包括推進部の佐藤さん
にお話をうかがいました。

■ウエルカフェとは

ウエルカフェはウエルシア薬局の地域貢献
活動の一環として、ドラッグストア店舗に設置
したフリースペースです。

「腰を下ろして休憩できるスペースがほし
い」というお客様の要望から始まったウエルカ
フェは、休憩や井戸端会議、地域の方の集合
場所、コミュニティ活動の場として活用され、現
在、全国350店舗以上に設置されています。

ウエルカフェは地域課題解決に向けて、社会
資源との協働による地域コミュニティスペース
としての役割を担っています。

■北上さくら通り店の取り組み

いきいき百歳体操

高齢者の引きこもりやコロナ自粛に伴い、フ
レイル防止を目的として、北上市長寿介護課
包括支援係、地域包括支援センター本通りと
連携して、毎週月曜日に「いきいき百歳体操」
を実施しています。

当初は午前中1回の開催でしたが、参加希
望者が増えたことに対応して、2021年9月か
らは午前・午後の1日2回開催しています。
(コロナ感染拡大防止の為、現在は活動を休
止しています)



栄養サロン

ウエルシア薬局の薬剤師および管理栄養士
による「栄養サロン」を偶数月・第4木曜日に
開催しています。

糖や減塩、熱中症、免疫についてなど、地域
の方々に興味を持っていただけそうなテーマを
設定し、健康に関する情報提供を行っています。



昨年開催した、減塩についての栄養サロンで
は、参加者自身で計算したり、商品を見比べる
時間を設けたことで、より深い知識を提供でき、
参加者にも喜んでいただきました。

地域の方々の健康に貢献するため、今後も継
続して開催していきます。



■PR

これまでの取り組みに加え、「スマホ教室」
や「メルカリ教室」の開催も検討しています。
.....

「ウエルカフェ」は、サークル活動やコミュニ
ティ活動の場として、どなたでも無料でご利用
いただけます。

ご利用申し込みは、「ウエルカフェ」スパー
ス内の申込書に必要事項をご記入の上、店
舗スタッフにお渡しいただくか、
HP「ウエルシア薬局 ウエルカフェ」

<https://www.welcia->

[yakkyoku.co.jp/welcafe/guide.html](https://www.welcia-yakkyoku.co.jp/welcafe/guide.html)

の申し込みフォームからお申込みできます。

どうぞお気軽にご相談ください。

