

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 157
2024年5月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net



第2回
KITAKAMI酒フェス
が開催されます

開催日時
6月8日(土) 15~18時

雨天決行
・
入場無料

会場
諏訪神社(北上市諏訪町1-3-9)
※北上駅西口から徒歩6分



内容
岩手県の蔵元こだわりの純米酒を飲み比べ！
地ワインと地ビール、美味しいつまみもありま
す。

酒フェスのあとは、まちで飲もう！
飲食店を中心にまちの活性化と、JR北上線利
用促進を目的としたイベントです。

料金
利き酒チケット5枚つづり券
(前売券1,500円 当日券2,000円)
日本酒以外のドリンク・フードは現金でご購入
いただけます。

チケット販売場所
EN-DO企画、いのすぼ、江釣子ショッピング
センターパル案内所、観光物産館アクセス、
協賛店各店

主催
EN-DO企画
☎090-3758-3214



交流センターさんの/
講座まとめました

5月



QRコードを読み取ると、情報センターブロ
グの「5月の講座予定」ページに飛びます。

5月26日(日)は、『岩崎城絵幟まつり』と
『たちばな民俗芸能まつり』が開催されます。

5月は環境整備が計画されている地域が多
いです😊
日程等はお住まいの地域の交流センターだ
よりをチェックしてみてくださいね。

令和6年度第34期
北上市民大学 聴講生募集！

北上市民大学は自らを磨こうという市民の
ために開講し、防災、医療、歴史や文化など、
さまざまな分野を学べる全10回の講座です。

5~10月開講！
開催日程と学習内
容は下のQRコー
ドからご覧いた
だけます。



団体紹介

地域包括支援センター わっこ わっこのわ

シニアのくらしを総合的にサポート！



地域包括支援センターわっこ・わっこのわをご紹介します。
竹花由香さんと伊藤光さんにお話をうかがいました。



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、シニアのみなさんが住み慣れた地域で「健幸生活」が送れるよう「健康」「くらし」「介護」「福祉」「医療」のことを市民の皆さんと一緒にサポートするため、北上市から委託を受けたセンターです。

わっこ・わっこのわの担当地区は江釣子・和賀地区。多様な専門職がいることが特長です。

ロバ隊長ちくちく隊&cafe

「ロバ隊長ちくちく隊&cafe」は、毎月第1木曜日、江釣子地区交流センターで開催しています。

ロバくんストラップをフェルトで「ちくちく」手作りするもよし、おしゃべりするもよし。

認知症のあるなしではなく、地域の誰もが気軽に集まり、ホッとひと息つけるような場所＝cafeをめざしています。



一緒に活動する
企業・団体を
募集しています♪



わっこのわ 竹花 由香さん
わっこ 伊藤 光さん

わっこのわ体操教室の様子をご紹介します！

3月27日(水)、わっこのわ体操教室におじゃましました。

わっこのわ体操教室は、月1回、和賀町総合福祉センターで開催されています。



この日は、講師の理学療法士の指導のもと、背骨・骨盤・股関節の体操をしました。しなやかな体づくりのために重要なパーツを、意識して動かします。

参加者さんは皆、自分の体と向き合いながら、じっくりと取り組んでいました。

講師は「できそうな体操だけでかまわないので、日常生活に取り入れてみてほしい」と話されていました。



「北上市モバイルクリニック」の見学会もありました

団体情報

事業所：地域包括支援センター わっこ

所在地：北上市上江釣子17-117-1

事業所：地域包括支援センター わっこのわ

所在地：北上市和賀町横川目10-20-3

「ロバ隊長ちくちく隊&cafe」の活動を通して、幅広い年代に、認知症の正しい知識を広めていきたいです。
縫物が苦手でも大丈夫☺
申込や予約も必要ありませんので、ぜひお気軽にご参加ください。

北上市まちづくりマッチングフェア

4月号に続き…ご参加された 企業・地域づくり組織を紹介！

地域活性化

口内町自治協議会

～一緒に時代絵巻を作り上げてみませんか～
口内町では毎年8月に「浮牛城まつり」を開催。
呼び物は大名行列。役者として参加する、沿道で声援を送る、企画側として支える…関わった人だけが得られる快感を、あなたも感じてみませんか。



ホームページ



藤根自治振興会

藤根自治振興会が運営・管理している北上平和記念展示館の持続可能な運営の仕方について、一緒に智恵を出して考えてくれるところを募っています。



ホームページ



和賀地区自治協議会

▷国重要文化財「多間院伊澤家」周辺の草刈りや集草などの環境整備活動へのご協力。
▷水芭蕉群生地内を安心して楽しめるよう、木道の補修等につとめていますが、作業する人の高齢化に苦慮しています。ご支援いただくと助かります。



フェイスブック



立花自治振興協議会

▷立花のマスコットキャラクター“てんしょうちゃん”をより多くの方に知っていただきたい。依頼があれば可能な限りイベントに参加し、会場を盛り上げるお手伝いをしたいです。
▷年2回程度の展勝地県道沿いの環境整備に参加してくれる方も大募集しています！



ホームページ



ウエルシア薬局株式会社

ウエルシア薬局は、店内に設置されたウエルカフェを活用して、地域住民の皆さまの交流の場の提供と共に健康増進に貢献しています。今後、講師派遣・移動販売と活動範囲を広げ、市民の皆様が親しまれる薬局として活動を続けていきたいと思っております。



ホームページ



北上信用金庫

SDGsに積極的に取り組み、地域経済の活性化及び地域社会への貢献を目指し活動して参ります。
インスタグラムでは、北上市・西和賀町の魅力をたくさん発信しています。投稿のご依頼も承ります。DMまたは当金庫職員までお声がけください。



インスタグラム



北上市 みどりのまちづくり補助金

内容

市街地の目に見える「みどり」を増やし、うるおいある街なみをつくるため、住宅や事業所の敷地内を新たに緑化する場合に、その費用の一部を補助します。

補助金額

緑化行為に係る工事費・資材の半額
上限6万円

問合せ・申請先

【注意】着工前・資材の購入前に申請が必要です。事前に都市計画課公園緑地係へご相談をお願いします。

北上市 都市計画課 公園緑地係
電話0197-72-8279



北上市 新事業創出支援事業補助金

対象事業

産業分野を問わず、新製品の開発、新サービスの提供、6次産業化、起業・創業など、新事業の創出を支援しています。

助成金額

上限100万円

応募期間

～5月31日(金)午後5時(必着)

問合せ・申請先

【注意】事前相談は応募の必須条件ですので必ず事前相談してください。詳細はホームページをご確認ください。

北上市 産業雇用支援課 産業連携係
電話0197-72-8236



北上市
ホームページ

助成金情報はブログで随時更新

一緒にやってみませんか

ボランティア募集

展勝地あじさい畑の美化活動

展勝地あじさい畑の草刈りや、株に絡まったツルを取り除く作業をお手伝いしてくれる方を募集します。小雨決行です。

日時 6月16日(日) 7～8時

場所 展勝地レストハウス駐車場に集合

服装 長袖、長ズボン、長靴、手袋

持ち物 鎌、草刈機、熊手、花ばさみなど
(道具は会でも用意します)

問合せ 北上あじさいの会 会長・佐々木
電話080-1829-9963

展勝地周辺の県道草刈り

日時 7月6日(土) 5時30分～

場所 展勝地公園第二駐車場 さわやか
トイレ近辺

服装 草刈りや集草ができる服装

持ち物 草刈り機や熊手(もしあれば)

※作業道具がない方は受付で熊手や軍手をお貸しします。

備考 小雨決行

問合せ 立花地区交流センター事務長・佐々木
電話0197-65-1933



多門院伊澤家周辺の草刈り・集草作業

国重要文化財「多門院伊澤家住宅」や、水沢鉦山といった、岩沢にある景観資産の環境整備活動です。

場所 多門院伊澤家
(北上市和賀町岩沢9地割54)

日時

5月18日(土)6～7時 多門院伊澤家草刈り

6月9日(日)6～7時 水沢鉦山草刈り

7月13日(土)6～7時 多門院伊澤家草刈り

8月17日(土)6～7時 多門院伊澤家草刈り

服装 手袋、長袖、長ズボン、長靴

問合せ 和賀地区自治協議会 会長・早川
電話 0197-72-2215



YumePro クラウドファンディング

地域の子どもたちに、本当に楽しいプログラミング教室をプレゼントしたい！
岩手県から世界に発信してゆく学生起業家の私に力を貸してください。

