

# 北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1  
木曜日発行

Vol. 150  
2023年10月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター  
(受託者) いわてNPO-NETサポート  
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階  
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net

ブログ facebook



みちのく民俗村初代村長  
どろ亀さん×C.W.ニコルさん展  
が開催されます

会期  
10月14(土)~29(日) 9~17時

会場  
みちのく民俗村園内  
(北上市立花14-62-3)  
民族資料館  
旧今野家住宅 展勝地茶屋

内容  
・生い立ちや日々の活動などのパネル展示  
・どろ亀さん、ニコルさんのDVD上映  
・アファンの森グッズの販売

交流センターさんの  
講座まとめました

10月



QRコードを読み取ると、情報センターブログの「10月の講座予定」ページに飛びます。印刷もできますので、ご活用ください。

保護猫の里親会  
が開催されます

飼い主のいない保護された猫たちの里親さんを探しています。  
新しい家族の一員として迎えてくださる方をお待ちしています。  
フード等の寄付も開催日にお持ちください。

日時  
10月15・29(日) 11~14時

会場  
憩いの森管理事務所  
(北上市稲瀬町岩脇24)



問合せ 北のしっぽ 代表 蔵田  
☎090-7277-9603  
✉north.taiis@gmail.com

まちの話題  
町分マルシェ  
が開催されます



「暮らしを楽しく、豊かにするモノ」をキーワードに、市内・県内を中心に活動している作家や専門店が集うマルシェです。  
今回は最終回。70店舗以上が集結します。

日時  
10月29日(日) 10~16時

会場  
詩歌の森公園  
(北上市本石町2-5)

Machibun Marche  
インスタグラム



主催 Machibun Marche実行委員会

■渋滞が予想されますので、公共交通機関での  
ご来場をおすすめします。

9月6日(水)、更木地区交流センター多目的ホールにて、更木地区交通安全教室が開催されました。

コグニサイズや運転適性検査等の体験を通して、地域住民約20名が交通安全意識の向上を図りました。



### 当日の様子

令和5年度、更木地区は交通安全推進モデル地区に指定を受けています。

はじめに、更木地区交流センター長の千田恵一さんより「モデル地区として交通安全教室を開きます。参加されている方一人ひとりに交通安全の質を高めてほしいです。」と挨拶がありました。

### コグニサイズ



コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、頭と体を同時に動かして認知機能を維持・向上させる取り組みです。

習慣的な運動が認知症発症のリスクを下げることを学んだあとは、皆でさっそく実践です。

足踏みしながら4の倍数の時にヒザを上げ、拍手する運動や、引き算をしながら左右にステップする運動などを行いました。

やってみると意外と難しいもの！  
会場は笑顔にあふれ、和やかな雰囲気になっていました。

### 運転適性検査



判断速度や操作の的確さを診断します。  
自身の運転の癖を知ることで安全運転に生かすことができます。

### 歩行環境シュミレーター「わた郎君」



VRゴーグルを着用して、横断歩道をタイミングよく渡る体験です。

◎更木地区は工業団地の影響で交通量が増えているため、一層交通安全に努めてほしい。  
◎日が短くなるこれからの時期、特にも夕方の交通事故が増えているので、気を付けてほしい。

このことを皆で共有し、交通安全への思いを新たにしていました。

取材にご協力いただいた皆様  
ありがとうございました！



# 北上建設組合

## 木工教室の開催



八角形の座面に、1枚の板から「余り」なく設計された3本の脚。  
職人さんのアイデアと技術が光ります。  
子どもたちが安全に製作できるように丁寧に下準備されました。

北上建設組合さんの活動をご紹介します。  
組合長の高橋豊彦さんにお話をうかがいました。



### 夏休み木工教室の開催

令和5年8月1日、東桜学童保育所さくらクラブにて、夏休み木工教室を開催しました。  
1～6年生の65名が参加し、県産杉材でつくられたオリジナル椅子を製作しました。



10名の組合員が指導員となり、約2時間かけて製作。

仕上げ工程では、木の端材と紙やすりを組み合わせた「マイやすり」を手作りしてもらい、丁寧にやすりがけしてもらいました。

子どもたちが夢中になって取り組んでいる様子やできあがったものを見て喜んでくれる姿を見て、やってよかったと感じました。

できあがった作品は、子どもたちが各家庭に持ち帰りました。

持ち帰った作品を保護者の方が見て、「こんなものが作れるのか」と驚き、夏休みの話題の一つになっていたとお聞きし、嬉しく思いました。



### 今後の抱負

小学生向けの木工教室はこれまで20年にわたり継続実施しています。

この取り組みを大切にしながら、今後は就職を見据えた中高生を対象に、建築業の魅力を伝え、興味を喚起できるような体験のしくみづくりをしていきたいです。

### 企業情報

組合名: 北上建設組合  
事務局: 北上市新穀町1-5-40  
業種: 建築業



北上建設組合  
組合長 高橋 豊彦さん

木工教室を通して、子どもたちにもものづくりの楽しさを伝えていきたいと思います。

将来、建築業を担う人材となってくれることを期待しつつ、これからも地域の皆さんに地場産業をPRしていきたいです。

## 助成金情報

### 児童・少年の健全育成助成

#### 対象活動

次代をになう児童・少年が健やかに育っていくために、定期的に継続して行っている次のような活動を対象とします。

1. 自然と親しむ活動
2. 異年齢・異世代交流活動
3. 子育て支援活動
4. 療育支援活動
5. フリースクール活動

**助成金額** 1団体 30万円～60万円

**実施** ニッセイ財団

**応募期限** 令和5年11月17日(金)までに  
岩手県環境生活部若者女性協働推進室 青少年・男女共同参画担当まで。申請書は、県において取りまとめ、日本生命財団に推薦する形で書類を提出します。

### 福祉のまちづくり支援事業

#### 対象団体

地域の福祉向上を目的に活動している県内のボランティア団体・NPO、町内会・自治会等の任意の住民グループ。

#### 対象経費

・高齢者、障がい児・者、幼児・児童その他住民を対象として行う地域での福祉活動に直接使用する機器・用具、備品の購入経費  
・地域で福祉活動を行う団体の活動拠点立ち上げに必要な機器・用具の購入経費

**助成金額** 1事業あたり20万円上限。

**実施** 社会福祉法人岩手県共同募金会

**応募期限** 令和5年12月15日(金)

助成金情報はブログで随時更新

## 一緒にやってみませんか！ ボランティア募集

### 展勝地水仙の植栽活動

珊瑚橋下流のサイクリングロード沿い河川敷に植えている水仙の球根を掘り出し、新しい球根と一緒に植え替えます。

**日時** 11月5日(日)、8～9時

**場所** 展勝地児童公園に集合

**服装** 長袖、長ズボン、手袋

**持ち物** 移植ベラ、スコップ、鍬

(道具は同会でも用意します)

**問合せ** 北上あじさいの会 橋本(舶来屋)

☎0197-64-1745

※水仙の球根を提供頂ける方は、当日お持ちください。

### 調理・配膳・食器洗い・片付け

子ども食堂で調理、配膳、食器洗い、片付けをサポートしてくれるボランティアを募集します。短時間でも助かります。寄付、食材提供も大歓迎です。

**日時** 第1・2・3金曜 17:00～18:30

**場所** 黒北・黒東・黒西交流センター

**問合せ** キッチンすまいるの会 代表 菊池

☎090-6454-3210

### 「ゆっくり学ぼう！パソコン教室」のサポート

発達障がい、不登校のお子さんなどが通うパソコン教室で、生徒のサポート、話し相手をしてくれる方を募集します。

**日時** 土曜日(月1回)

一部17:15～18:15

二部18:20～19:20

(変更する場合あり)

**場所** 北上駅前 北上市生涯学習センター3階「情報学習室」

**問合せ** NPO法人 未来の扉

✉tobira@aioros.ocn.ne.jp

### 工作の指導

工作が好きで一緒に子どもたちに指導していただける方、会計や初級レベルのプログラミングの知識のある方を募集しています。

**日時** 第2・4土曜 14:00～16:00

**場所** 北上高等職業訓練校

生涯学習センター

**問合せ** 北上市少年少女発明クラブ

(窓口)北上市生涯学習文化課

生涯学習係

☎0197-72-8303