

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 146

2023年8月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net

ブログ facebook



7月

ボランティア活動報告

■多門院伊澤家の草刈り活動

7月8日(土)の早朝、和賀町岩沢の国指定重要文化財「多門院伊澤家」の草刈り活動が行われました。

岩沢自治会が主催し、TDKエレクトロファクトリーズ(株)北上工場、市民有志の約60名が参加。草刈りと集草に汗を流しました。

■展勝地公園周辺の草刈り活動

7月8日(土)の早朝、立花自治振興協議会が主催する展勝地周辺の県道沿い草刈り作業が行われました。

地域住民、(株)アイエムアイの約70名が参加。広範囲の草刈り作業を行いました。

■広瀬川せせらぎ緑道の清掃活動

7月12日(水)10~11時、広瀬川まちづくり倶楽部が主催する清掃活動が行われました。

大東建託(株)北上支店、市民有志ら6名が参加。ブラシを使ってヘドロを除去しました。



交流センターさんの
講座まとめました

8月



QRコードを読み取ると、情報センターブログの「8月の講座予定」をご覧ください。

まちの
話題

保護猫たちの里親会

開催されます！

飼い主のいない保護された猫たちの里親さんを探しています。

新しい家族の一員として迎えてくださる方をお待ちしています。

フード等の寄付も開催日にお持ちください。

8月の開催日

8月20・27(日) 11~14時

会場

北上駅前 おでんせプラザぐろーぶ1階
(北上市大通り1-3-1)

主催

北のしっぽ

Instagram、ブログ、
Twitterもご覧ください

お問い合わせ



北のしっぽ 代表 蔵田

☎090-7277-9603

✉ north.taiis@gmail.com

7月10日(月)、稲瀬地区交流センターで生涯学習事業 料理教室「フルーツカッティング教室」が開催されました。

お客様へのおもてなし、お誕生会などにぴったりな「メロンのおもてなしカッティング」を学びました。



当日の様子

旬のフルーツ(メロン、オレンジ、さくらんぼ、ミント)を使った盛り合わせを作ります。



講師は野菜ソムリエプロの伊藤さゆりさんです。



メロンを輪切りにし、皮に沿って包丁を入れて実を切り離します。皮をリング状にして器にするため、薄く削ぐのがポイント。
最初にして最大の難関!? 皆さん、真剣です。



オレンジは皮を飾り切り。メロンは丸くくりぬいたり、三角に切ったり。

切り方や盛り付けを工夫することで動きが出ます。立体的で豪華な盛り合わせが出来上がってきました。



さくらんぼ、ミントをバランスよく配置して、おもてなしのひと皿が完成です♪

使用するフルーツは、スイカやシャインマスカット、ブルーベリーなどもおすすめです。

伊藤さんは、「フルーツカッティングの技術を身につけると、身近なフルーツが豪華になるので、ぜひ作ってみてほしい。お盆のおもてなしの一品にもなります。家族みんなでワイワイ楽しんでフルーツをいただいてほしい。」とお話されていました。

取材にご協力いただいた皆様
ありがとうございました!



企業紹介

北上機械鉄工業協同組合

イベントでものづくりの楽しさを！

北上機械鉄工業協同組合さんをご紹介します。

事務局の昆野清一さん、佐々木文香さんにお話をうかがいました。



北上機械鉄工業協同組合とは

北上機械鉄工業協同組合は、昭和37年に設立された協同組合で、現在、組合員数4社、賛助会員数7社から構成されています。

ハートパルきたかみの管理運営

組合員である斎藤鉄工株式会社は、勤労者福祉施設「ハートパルきたかみ」の管理運営をしています。

「いわて子ども希望基金」などの助成金を活用し、主に小学生向けのものづくりイベントの企画・運営を行ってきました。



6月に実施された「寄せ植え体験」の様子。

今年度は毎月、イベントを開催する予定だそうです。



北上機械鉄工業協同組合
事務局 佐々木 文香さん

地域にとって、子どもは次世代の宝です。
北上市はものづくりにおいて、とても恵まれた環境だと思います。私たちもイベント開催等を通して、子どもたちのものづくりへの興味や意欲を高められるよう、支援していきたいです。

また、エコと創造をテーマにした「エコ・ものづくり体験まつり」を毎年開催しています。

年々、来場者が増え、今年の開催で10回目となります。(11月開催予定だそうです。小学校を通じてチラシで案内があります。)

ハートパルきたかみを紹介します



メンテナンスの行き届いた床が自慢の体育室。事務局の佐々木さんが毎週磨き上げている賜物です！ワックスは1回も使っていないそうです。

〈体育室〉

- ・ミニバスケットボール1面
- ・バレーボール1面
- ・バドミントン2面
- ・卓球台6台

北上市民はどなたでも利用できます！

ほか、会議や文化活動に利用できる部屋もあります。

施設の予約状況や予約方法は、「ハートパルきたかみ」HPからご確認ください。

企業情報

組合名：北上機械鉄工業協同組合

事務局：北上市堤ヶ丘2-1-88

業種：共同購入(石油類)、自動車整備、金融、各種保険、北上市公共施設指定管理



助成金情報

ヤマト福祉財団 障がい者福祉助成金

障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広く団体の活動を支援します。

助成対象活動

1. 会議・講演会
2. ボランティア活動
3. スポーツ活動・文化活動
4. 調査・研究・出版

助成金額 総額2,000万円
1件あたり 最大100万円

実施 公益財団法人ヤマト福祉財団
応募期限 2023年10月1日～11月30日

助成金情報はブログで随時更新

ボランティア活動をする上で大切なこと (北上市社会福祉協議会HPより一部抜粋)

1. 無理をしないこと

2. 自己満足だけで終わらないこと
(相手の気持ちを理解し、そのニーズにあわせて活動しましょう)

3. 約束や秘密は守ること

4. 謙虚さを失わないこと

5. 明るく楽しんで活動すること

ボランティア活動を楽しいものにして下さい。自分自身が楽しくないと活動も続きません。あなたの気持ちは相手にも伝わります。



一緒にやってみませんか ボランティア募集

北上川西岸河川敷 環境整備

北上川西岸の景観整備・公園化に向けた取り組みとして、草刈り作業をお手伝いしていただける企業や市民を募集します。

日時 8月26日(土) 7時～8時30分
雨天の場合は中止となります。

作業場所

北上川西岸(ホテルシティプラザ北上及びサタケ東北株式会社の東側河川敷)

※集合場所はお申し込みの際にご確認ください。駐車場あり。

持ち物

草刈り機
(お持ちでない方には5台ほど貸出可)

服装

作業しやすい服装(長袖・長靴・軍手)

問い合わせ

黒沢尻東地区自治協議会 地域計画実践委員会市街地活性化部会(担当:伊藤)

☎ 0197-64-7932

✉ khigashi-k@gol.com

展勝地あじさい畑の美化活動

サイクリングロード沿いの、咲き終わったあじさいの花切りボランティアを募集します。切り取ったあじさいは、ご自由にお持ち帰り下さい。

日時 9月3日(日) 7時～8時
場所

展勝地レストハウス駐車場に集合

持ち物

花(枝)切りばさみ、草刈機など
(道具は当会でも用意します)

服装

作業しやすい服装(長袖・長ズボン・軍手)

問い合わせ

北上あじさいの会 橋本(舶来屋)
☎0197-64-1745

ランフェスキたかみ運営スタッフ

10月8日開催「ランフェスキたかみ」の給水所スタッフ、走路員スタッフを募集します。

応募締め切り 令和5年8月15日(火)

問い合わせ

ランフェスキたかみ実行委員会

☎0197-72-8270

✉ taito1916@city.kitakami.iwate.jp