

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 144

2023年4月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net

ブログ facebook



春の諏訪町祭り が開催されます！

日時 2023年4月29日(土) 11～18時
(10～18時半 近隣通行止めになります)
会場 諏訪町商店街通り



美しい「おいらん道中 桜
絵巻き」は必見です！
予定時間①14時～
②17時～

屋台ブース多数出店予
定。最新情報は「諏訪町
商店街」のInstagram
をご覧ください。

ブログをチェック！

情報センターのブログでは、翌月の各地区
交流センターさんの講座・教室予定をまとめ、
掲載しています。

いよいよ、ウォーキングシーズン突入！
さまざまな地区でウォーキングや散歩の企
画がされています。ぜひご参加くださ～い♪



<https://blog.canpan.info/kitakami/>

まちの 話題 シニアサロン

地域包括支援センター本通りが主催するシニアサロンが北上市
本通り商店街振興組合事務所「まちなか学校(本牧亭)」で開催され
ています。

認知症予防・介護予防に役立つさまざまなプログラム

3月23日(木)は、令和4年度「わたしのきぼうノート」作成のしめ
くりの回でした。地域包括支援センター本通りの社会福祉士が
中心となり、参加者と談話をしながら、1年間かけて丁寧にノート作
成を進めてきました。参加者からは、「普段聞けないようなことを質
問できるのがいい」と好評でした。

シニアサロンでは、腰痛対策や口腔ケアなど、特にシニアに役立つ
さまざまな講座を和やかな雰囲気の中で学ぶことができます。

問い合わせ:北上市本通り商店街振興組合 ☎63-5735



シニアサロン

毎月第2・4木曜日
13:30～14:00
どなたでも無料で参加
できます♪

企業紹介

大東建託グループ



つながりを大切に～ボランティアの輪を広げて



大東建託グループの地域貢献活動をご紹介します。

大東建託(株)北上支店の加藤さんにお話をうかがいました。



御社の業務内容を教えてください

大東建託(株)北上支店では、営業、設計、施工管理、事務の計20名の従業員が勤務しています。

「社会変化を先取りし、地域経済や地域社会の活性化に貢献します」というCSR活動方針のもと、地域貢献活動にも力を入れています。

どのような活動をしていますか

毎月第2水曜日に実施されている広瀬川せせらぎ緑道の清掃活動に参加しています。



水路の清掃や街路樹の剪定、雪かきなど、季節によって作業内容はさまざま。

広瀬川まちづくり倶楽部の会員や周辺住民とコミュニケーションを図りながら活動しています。



大東建託(株) 北上支店
加藤 裕恒さん

普段は総合事務職として勤務しています。
この活動を通して高圧洗浄機を使い方をマスターしました！
これからも、地域、人とのつながりを大切に活動していきます。

広瀬川せせらぎ緑道の清掃活動に参加して4年目。

当初はひとりで参加していましたが、人手不足に「このままでは大変！」と危機感を感じ、グループの仲間呼びかけました。

徐々に活動に賛同してくれる人が増え、ボランティアの輪が広がり、ありがたいです。

会社もボランティアに参加しやすい制度を整え、活動を後押ししてくれます。



毎回、高圧洗浄機を持参し作業しています。会社が所有しているものを活用し、喜ばれています。

これからの展望を教えてください

広瀬川せせらぎ緑道の清掃活動を今後も続けていきたいです。

春は異動の季節ですが、新しい人も活動に呼びこみながら、ボランティアの輪を広げていきたいです。

企業情報

社名:大東建託株式会社 北上支店

所在地:北上市大通り3丁目2-5

北上センタービル2F

業種:不動産業





地域一丸で子どもの安心安全を守る！

黒沢尻北地区は、地域安全マップ作りの活動が認められ、「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰を受けました。

黒北地区の安全安心への取り組みについてご紹介します。



地域安全マップ作成

黒沢尻北小学校3年生は、校区内を歩いて地域安全マップを作成するフィールドワークを実施しました。児童の視点から危険な場所を地図にし、全体で共有しました。

活動にあたっては、保護者、子どもを見守る会、民生児童委員、北上警察署員、地域コーディネーターなど約60名が協力し、児童の活動をサポートしました。

さらに、マップ作りでできあがったデータを活用しようと、北上コンピュータ・アカデミーに協力を依頼。学生の卒業研究の成果として、マップのアプリ化を実現しました。



子どもを見守る会の活動

黒沢尻北地区の児童生徒の安全安心を見守る「子どもを見守る会」。

会の発足は平成19年12月にさかのぼります。当時、児童生徒の登下校見守りをしていた老人クラブが撤退するという連絡を受け、黒沢尻北小学校から「登下校時の安全安心確保が不安である」と交流センターに相談があったことが発足のきっかけとなります。

驚くのはそこからのスピード感。

翌月に準備委員会を設立し、3月には地域住民に向けてボランティア募集を開始。

そして4月、小学校入学式に合わせて、22名の有志で「子どもを見守る会」を発足し、見守り活動を開始したのです。

当時の交流センターの事務長で、現在、黒沢尻北地区地域学校協働本部長の伊澤さんは「隣県で起きた、児童が被害者となった痛ましい事件を受け、自分の地域は自分で守らねばと強く思った」と当時を振り返ります。

「子どもを見守る会」の活動は高い防犯意識を礎に今日まで続きます。

黒沢尻北地区地域学校協働本部



黒沢尻北地区地域学校協働本部の事務局では、月1回、情報交換会を開いています。

この日は、学校と地域のつなぎ役である地域コーディネーター2名から、学校運営に必要な支援について情報共有がありました。

また、子どもの見守り活動について、犬の散歩をしながら、買い物に行きながら等の「ながら見守り会員」の裾野を広げるためのアイデアが活発に出されていました。

和やかな雰囲気でお互いの意見を尊重した会議が進められており、こうした普段の連携活動が子どもたちの健やかな成長につながっているのだと感じました。

助成金情報

サントリー東北サンさんプロジェクト みらいチャレンジプログラム

対象活動

サントリーグループの東日本大震災復興支援「サントリー東北サンさんプロジェクト」の一環として、東北の未来づくりのために、岩手県・宮城県・福島県で“地方創生”・“地域活性化”を目指して挑戦する皆さまを応援するプログラムです。

助成金額 1件100万円を上限
総額3,000万円を予定

実施 サントリーホールディングス株式会社
応募期限 令和5年5月8日(月)

老後を豊かにするボランティア 活動資金助成事業

対象活動

- (1) 高齢者を対象とした生活支援サービス
- (2) 高齢者による、地域共生社会の実現につながる活動
- (3) 高齢者と他世代との交流を図る活動
- (4) レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

助成金額 1グループ10万円を上限とし、
計110グループ程度を予定

実施 公益財団法人みずほ教育福祉財団
応募期限 令和5年5月19日(金)

助成金情報はブログで随時更新

一緒にやってみませんか

ボランティア募集

広瀬川せせらぎ緑道の清掃

北上市の街なかを流れる広瀬川。一緒に清掃活動をしてくれるボランティアを募集しています。1回のみでの参加も大歓迎！

日時 毎月第2水曜 10～12時
場所 まちなか博物館(北上市青柳町2丁目7-14)横の水源地に集合
持ち物 ゴム手袋、長靴
問合せ 広瀬川まちづくり倶楽部 事務局
(有)設計集団次元内
☎0197-61-6700

きたかみ
景観資産

多門院伊澤家の美化活動

北上市和賀町岩沢地区の国指定重要文化財・多門院伊澤家。景観を保全するボランティアを募集します。

日時 5月20日(土)、7月8日(土)
場所 多門院伊澤家
(北上市和賀町岩沢9地割)
持ち物 長袖、長靴、軍手
問合せ いわてNPO-NETサポート
☎0197-61-5035

ハスの花
が美しい！

パソコンサポート・話し相手

発達障がい、不登校のお子さんなどが通うパソコン教室で生徒のサポートや休憩中の話し相手をしてくれる方を募集します。

日時 土曜(月1回)
一部17:15～18:15
二部18:20～19:20
場所 北上市生涯学習センター
3階「情報学習室」
その他 各種パソコン検定3級程度のスキルがある方
問合せ NPO法人 未来の扉
☎0197-72-6573

調理・配膳・食器洗い・片付け

子ども食堂で調理、配膳、食器洗い、片付けをサポートしてくれるボランティアを募集します。短時間でも助かります。寄付、食材提供も大歓迎です。

日時 第1・2・3金曜 17:00～18:30
場所 黒北・黒東・黒西交流センター
問合せ キッチンすまいるの会 代表 菊池
☎090-6454-3210