

## 🌀 さくらの集い「布ぞうり」開催しました

5月17日（金）にタオルを使って「布草履」作りを復興ステーションで開催しました。

今回、講師をしてくれたのは市内在住の及川洋子先生です。

布草履はビニールロープと古いタオルを使って作ります。

足にビニールロープをひっかけて、そのロープに今度は8等分に切ったタオルを巻きつけていき、ある程度の長さになったら、草履の形に整えて、鼻緒を付けて完成となります。

参加された13名の皆さんは楽しそうに話をしながら先生に草履作りを教わっていました。

講座が終わった後、先生が多めに材料を用意してくれていたのので、欲しい方にお渡ししていました。

材料を買った方は、「さっそく忘れないうちに家で作るわ」と嬉しそうに話していました。

※布草履作りのレシピが欲しい方がいらっしゃいましたら、復興ステーションスタッフまでお問い合わせ下さい。



## 「血圧健康相談」開催しました

5月20日（月）に岩手県看護協会の方4名に来て頂き、血圧が気になる方、その他健康に関する相談を開催しました。

てんどの会の日だったので、来ていた方は血圧測定や、保健師の方に体調に関する相談をしていたり、お薬手帳を持って来ている方もいたので、薬について聞いている方もいました。

第二回・健康相談開催の予定がありますので今回、都合が悪かった方は次回開催にいらして下さい。



## 「市外施設見学ツアー」参加者募集のお知らせ

北上市社会福祉協議会主催で市外施設見学ツアーを開催します。  
皆さんで奥州市に施設見学へ行きませんか。

- ★開催日 7月9日（火） 午前9時から午後3時まで
- ★集合場所 北上市総合福祉センター
- ★参加費 1人 600円
- ★申込み先 きたかみ震災復興ステーション 0197-65-0025



※申込み締切は6月27日です。集合場所までの交通手段がない方はご相談ください。

## ひとことメッセージ

5月17日に布ぞうり作りに参加しました。

自分は不器用なので最後まで作れるか心配でしたが先生に教えてもらいながら思っていた以上に上手く作ることができました。

また、色々な人達と交流する事もでき、楽しい時間を過ごすことができました。

これからも何かの時には参加したいと思います。

角地 アキ子



## 絆農園

G・Wあけの5月7日に絆農園に種まきをしてきました。

今回植えた種は大根・いんげん・小松菜・枝豆・かぼちゃ・枝豆です。週に1度、畑の様子を見に行きますので、興味のある方は一緒に畑へ行ってみませんか？

ステーションスタッフと一緒に楽しく野菜作りをしましょう！！

※かぼちゃの苗を頂きましたので欲しい方はステーションまで取りに来てください。



上の写真は「いんげん」です。



## 市内情報

### ●上映会のお知らせ「3. 11 メモリアルファイル ひとつ」

ストーリー：内陸と沿岸出身の2人の青年が震災追悼イベントで出会い、ともに趣味とする音楽を通じて、それぞれが抱えているつらい思いを吐露し、ぶつけ合い、そして分かり合いながら、盛岡近郊や宮古を旅していくロードムービーです。

地域の美しい風景や人情などを盛り込みながら、地域住民の参加のもとに製作した震災2周年メモリアル作品。



- ★ 日付 6月26日(水)
- ★ 場所 中華料理「煌林」
- ★ 参加費 1000円(お弁当代込み)
- ★ 時間 19:00~21:00
- ★ 問合せ先 及川 英樹  
090-7562-9513

※市外へ転居される方は、絆便の送付を停止致しますので、復興ステーションまたは市役所までご連絡くださると幸いです。

ひとことメッセージも募集中です。

復興ステーション 0197-65-0025

E-Mail : fukkou@kitakamicity.jp

北上市役所

政策企画課 震災復興支援係

72-8225