



## 【エコクラフト制作】を開催しました

7月6日（金）に【エコクラフト制作】の講座を開催しました。参加人数は17名で午前中から午後までと、いつもより時間が長いですが、皆さん一生懸命作業していらっしゃいました。

初めて作る方もあれば、何度か経験があるといった方もいらして、分かるところはお互い教えあったりしながら楽しそうに作業されていました。

お昼は先生を交え皆さんステーションでお弁当をいただき、参加者さんの中には「皆で頂きましょう」と手作りのサラダや漬物、煮物等を持って来て下さった方もいて「たまにはこうやって皆で食べるのもいいね」といった声も聞こえてきて本当に楽しそうでした。とっても美味しかったです。（\*\_^\*）

第二回も開催したいと思いますので、興味のある方のご参加お待ちしております。



## ひとことメッセージ

梅雨期で湿度が高く気持ちがうっとうしい毎日です。

北上に来て1年4ヶ月がたち、時の流れは早いです。知人も少ない土地でストレスが溜まりがちでしたが妻との散歩で気が滅入らない様になってきました。7月から復興ステーションで陸前高田の動く七夕（ミニ）作りに参加し近日中の完成予定で楽しみです。皆さん見に来てください。

震災前の居住地でグランドゴルフを楽しんでいた縁で知人との出会いから相去地区のゴルフ愛好会に加入し一週間に二回の交流ゲーム（約3時間）で仲間との会話・コミュニケーションもとれる様になり楽しく参加しています。

先日は北上市グランドゴルフ協会会長杯のゲームに参加（250名）して一日各地区の仲間と交流ができ良かったです。

グランドゴルフは老若男女（大人から子供まで）誰にでもできる生涯スポーツです。ルールも簡単です、住居の近くで楽しんでいる方がいると思います。

是非参加してみませんか。

復興に長い時間が要すると思います。北上市の皆様からのご支援を頂きながら前向きに進んでいきましょう。

陸前高田出身 千葉 信郎

6月28日(木)に社会福祉協議会主催の市内見学ツアーを行いました。

参加人数 35名で社会福祉協議会の職員が市内のガイドを担当しました。

午前中は市内見学(生活上必要と思われる場所)へ行き、お昼には「さん食亭」で野菜をふんだんに使ったヘルシーなランチバイキングをいただきました。

午後は産直「あぐり夢」で買い物をし、民俗村・樺山遺跡・北上市運動公園などを見てまわりました。

皆さん普段見られないところに行けたり、ランチを頂いたり、産直でお買い物したりと大満足でいらっしゃいました。



## 📍 ステーション・市内情報

6月29日(金)に【子育てサロン】を開催しました。

参加人数は子供を含め14名スタッフが4名で、ミニ七夕飾りを作りました。

社会福祉協議会にある大きな和室をお借りしたので、子供たちは広い和室で大はしゃぎでした。

1家庭で1本の笹(50cmくらいのもの)を使って七夕飾りを作り、お家に飾ってもらうようにそれぞれ持って帰って頂きました。

お母さん同士で交流会をしている間はボランティアの方に紙芝居を読んでいただき、子供たちは夢中になってお話を聞いていました。

第2回目も開催する予定です。後日「絆便」にチラシを同封しますのでご覧ください。多くの方の参加をお待ちしています。

★8月5日(日) 15:00~20:00

きたかみ震災復興ステーション開所

~休憩所としてお使いください~

★8月6日(月) 18:30~21:00

社会福祉協議会主催で

~花火観覧~を行います。

黒沢尻22区主催で「常盤台展望公園」で公園まつりが開催されます。(福祉センターとなり) 18:00~20:30



## 📍 ステーションでの配布物

きたかみ震災復興ステーションは、以下のものを配布しております。数に限りがあるものが出てきましたので、なくなった場合はご了承ください。

- ✿絆創膏、文房具、マスク
- ✿メガネケース、タオル、ふきん
- ✿新生児用オムツ
- ✿バスタオル

※市外へ転居される方は、絆便の送付を停止致しますので、復興ステーションまたは市役所までご連絡くださると幸いです。  
ひとことメッセージも募集中です。

復興ステーション 0197-65-0025

E-Mail : fukkou@kitakamicity.jp

北上市役所

0197-64-2111 (内線 3595, 3596)

きたかみ震災復興ステーションからのお知らせ

※8月11日~17日までの期間、夏季休暇とさせていただきます。