きたかみ復興ステーションの情報をお届け。

復興ステーション通信

Vol.35 2013.3



日帰り温泉ツアー開催



2月27日(水)に北上市社会福祉協議会主催で日帰り温泉ツアーを開催し、参加者45名で北上市内にある瀬美温泉へと行ってきました。

到着してすぐ温泉へ行く方や談笑する方など、自由に 過ごして頂き、お昼からはご飯を頂きながらカラオケを 歌ったり、踊りを披露したりと帰るまで皆さんで楽しく 過ごされました。

最後は皆さんで「おでんせ」を踊ったそうです。

とても楽しんでこられたようで、「日帰りツアーから帰ってきた晩はぐっすり眠れたわ」と参加された方が話されていました。

写真は同行した支援員が撮影してきたもので、皆さん のとても楽しそうな様子が伺えます。





~テレビ岩手で支援員と復興ステーションでの活動が放送されます~(番組内の一部で)

1回目 3月10日(日) 11:40~12:30 2回目 3月15日(金) 18:15~18:50

ひとことメッセージ

冬になり家にこもりがちですが、歩くことにより街中探検や新しい道を覚えたりしています。

市内で行われている沢山のイベント(もちつき・社交ダンス・フラダンス・転ばぬ先の杖・お菓子作り他)に参加して、体を動かすことによって、体力作りになります。

これからも市内の色々なイベントに参加していきたいと思います。

杉本 カツ子



🕟 さくらの集い【ちぎり絵】開催

23日(土)に、ちぎり絵講座を行いました。人 気の講座なので今回も13名の参加がありました。

【お雛様】か【お花】の選択で、お雛様は着物の 千代紙の柄を合わせるのと、お花は和紙の色の濃淡 をうまく使って花びらと葉を表現するのが難しいよ うでした。初参加の方には周りの手助けもあり、皆 和気あいあいと作業をして、2時間弱で、全員が完 成することができました。









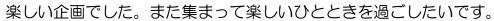
〉福島【きびたきの会】の活動報告

平成25年2月16日(土)にお食事会&交流会を開催しました。

参加者は11名。ランチ会企画とキッズランドで交流会を開催しました。

場所が焼肉バイキング店ということで好きな物を飲食でき、皆さん満足のよう でした。また、キッズランドでは子供たちが一か所に集まってすべり台等で 仲良く遊んでいました。

てっぺんへ登り、「お母さんみて~!!」と子供達が呼びかけていて、賑やか な雰囲気の中、子供たちの笑顔にいやされながら、お母さんたちはおしゃべり して和んでいました。







★きたかみ震災復興ステーションからのお知らせ

★3月11日は『ふるさとカフェ 全域』を開催します

★IBC 岩手放送「カラオケ歌合戦」に参加しませんか?

県内の仮設住宅単位で「カラオケ歌合戦予選会」が開催されます。

北上からの参加者と応援団を募集しますので、皆様の参加申し込みをお待ち しております。

決勝戦はさくらホールでおこなわれます。

予選会を勝ち抜き決勝大会を目指しましょう。 ※詳しくは復興ステーションスタッフまで

~てんどの会~

3/18~3/30の期間、てんどの会で作った 作品をステーションで展示します。

お近くにお越しの際は見に来てください。

※市外へ転居される方は、絆便の送付を停止 致しますので、復興ステーションまたは市役所まで ご連絡くださると幸いです。

ひとことメッセージも募集中です。

復興ステーション 0197-65-0025

E - Mail: fukkou@kitakamicity.jp

北上市役所

0197-64-2111 (内線 3595、3596)